



HeadEast

是為後天腦損傷患者而設，這些患者：

- ☀ 居住於以下市政府管轄的地區：
Botany、Randwick、Waverley、
Woollahra、悉尼市和南悉尼
- ☀ 年齡在 16 至 60 歲之間
- ☀ 在 10 歲以後患上腦損傷
- ☀ 可以自我照顧或有專責的護理支援
- ☀ 健康情況穩定
- ☀ 如果遇有濫用藥物的問題，必須尋求協助來解決問題
- ☀ 積極地改變生活其中一方面



HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury
Community Access Service Inc.

要獲得有關詳情、作出轉介、
或預訂社區教育介紹，
請聯絡 **HeadEast**：

電話：(02) 8347 2333

傳真：(02) 8347 2555

地址：Suite 602A, Level 5
152 Bunnerong Rd, Eastgardens 2036

電子郵件：admin@headeast.org.au

網站：www.headeast.org.au

HeadEast 由新州高齡、
殘疾及家庭護理署撥款資助。



HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury
Community Access Service Inc.



後天腦損傷 社區服務

HeadEast 是一項社區服務，是為居住於東悉尼地區、患有後天腦損傷的人士和他們的家人而設的。

後天腦損傷可能是由交通意外、外傷、中風、腦部缺氧、腫瘤、感染、或包括濫用藥物導致的中毒所引致的。

服務協助人們確認和開創機會，並改善他們在所選社區的各種資源和活動的使用機會。

HeadEast 的目標是協助人們發展完滿、自主和獨立的生活方式，並成為社會的重要一員。



HeadEast 提供:

個別的支援

和社區工作者 (Community Access Worker) 合作，為個別人士提供協助，讓他們可以達到他們個人的目標，包括：

接觸社區

- 獨立地使用交通工具
- 接受培訓和教育
- 發展文娛興趣，例如參加會社及團體
- 找志願工作
- 使用就業服務
- 擴大支援網絡

加強生活方面的技能

- 在家中和社區達到獨立自主，例如，準備膳食、財政預算、購物
- 處理記憶力和組織困難的問題

團體項目

參加者可以選擇透過參與以下項目發展技能：

社區教育

參加者準備有關資料並向學校和社區團體介紹有關後天腦損傷和預防方法。

通訊

參加者編製一份季度通訊，這可以包括編輯、設計編排、撰寫文章、拍照和美術工作。

研習會

會定期舉辦研習會討論參加者的需要，例如：日誌和組織技能、處理壓力。