



HeadEast

To HeadEast
προορίζεται για άτομα με
επίκτητη εγκεφαλική
βλάβη που:

- ☀ ζουν στις περιοχές τοπικής αυτοδιοίκησης Botany, Randwick, Waverley, Woollahra, City of Sydney και South Sydney
- ☀ είναι ηλικίας μεταξύ 16 και 60 ετών
- ☀ έπαθαν εγκεφαλική βλάβη μετά την ηλικία των 10 ετών
- ☀ είναι ανεξάρτητα από άποψη προσωπικής φροντίδας ή λαμβάνουν υποστήριξη από φροντιστή
- ☀ η ιατρική τους κατάσταση είναι σταθερή
- ☀ εάν αντιμετωπίζουν προβλήματα κατάχρησης ουσιών, πρέπει να ζητήσουν βοήθεια για να τα καταπολεμήσουν
- ☀ έχουν διάθεση να αλλάξουν μια άποψη της ζωής τους



HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury
Community Access Service Inc.

Για περισσότερες πληροφορίες, για να παραπέμψετε κάποιον, ή για να κάνετε κράτηση για μια κοινοτική εκπαιδευτική ομιλία, επικοινωνήστε με το **HeadEast** στο:

Τηλέφωνο: (02) 8347 2333

Φαξ: (02) 8347 2555

Διεύθυνση: Suite 602A, Level 5
152 Bunnerong Rd, Eastgardens 2036

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:
admin@headeast.org.au

Ιστοσελίδες: www.headeast.org.au

To **HeadEast** χρηματοδοτείται από το
Υπουργείο Ηλικιωμένων, Αναπηρίας
και Οικιακής Φροντίδας



HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury
Community Access Service Inc.



Επίκτητη
Εγκεφαλική Βλάβη
Κοινοτική
Υπηρεσία
Πρόσβασης

Το **HeadEast** είναι μια υπηρεσία κοινοτικής βάσης για άτομα με επίκτητη εγκεφαλική βλάβη [acquired brain injury] και τις οικογένειές τους που ζουν στην Ανατολική περιοχή του Σύδνεϋ.

Η επίκτητη εγκεφαλική βλάβη μπορεί να εμφανιστεί ως αποτέλεσμα τροχαίων ατυχημάτων, τραύματος, εγκεφαλικού επεισοδίου, έλλειψης οξυγόνου στον εγκέφαλο, όγκου, μόλυνσης, ή δηλητηρίασης που περιλαμβάνει κατάχρηση ουσιών.

Η υπηρεσία βοηθά άτομα να προσδιορίσουν και να δημιουργήσουν ευκαιρίες και να βελτιώσουν την πρόσβασή τους σε διάφορες πληροφορίες και δραστηριότητες στην επιλεγμένη τους κοινότητα.

Το **HeadEast** στοχεύει να βοηθά άτομα να αναπτύξουν ικανοποιητικούς, αυτεξούσιους και ανεξάρτητους τρόπους διαβίωσης και να γίνουν πολύτιμα μέλη της κοινότητάς τους.



Το **HeadEast** παρέχει

Ατομική Υποστήριξη

Δουλεύοντας με έναν Κοινοτικό Υπάλληλο Πρόσβασης [Community Access Worker] τα άτομα λαμβάνουν βοήθεια για να επιτύχουν τους προσωπικούς τους στόχους. Αυτοί μπορεί να περιλαμβάνουν:



Πρόσβαση στην Κοινότητα

- Ανεξάρτητη χρήση συγκοινωνιών
- Πρόσβαση σε κατάρτιση και εκπαίδευση
- Ανάπτυξη ψυχαγωγικών ενδιαφερόντων π.χ. συμμετοχή σε λέσχες και ομάδες
- Εύρεση εθελοντικής εργασίας
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες εύρεσης εργασίας
- Αύξηση δικτύων υποστήριξης



Ενίσχυση Δεξιοτήτων Διαβίωσης

- Επίτευξη ανεξαρτησίας στο σπίτι και στην κοινότητα π.χ. ετοιμασία γευμάτων, προϋπολογισμός, ψώνια
- Εξέταση δυσκολιών μνήμης και οργάνωσης

Ομαδικά Προγράμματα

Όσοι συμμετέχουν έχουν την επιλογή ανάπτυξης δεξιοτήτων μέσω της συμμετοχής τους στα παρακάτω προγράμματα:



Κοινοτική Εκπαίδευση

Αυτοί που συμμετέχουν, αναπτύσσουν και κάνουν ομιλίες σε σχολεία και κοινοτικές ομάδες για την επίκτητη εγκεφαλική βλάβη και την πρόληψή της.



Ενημερωτικό Δελτίο

Αυτοί που συμμετέχουν εκδίδουν ένα τριμηνιαίο ενημερωτικό δελτίο. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει επιμέλεια υλικού, σχέδιο, σύνταξη άρθρων, φωτογραφία και καλλιτεχνική επιμέλεια.



Εργαστήρια

Οργανώνονται περιοδικά εργαστήρια για να καλύπτουν τις ανάγκες όσων συμμετέχουν π.χ. δεξιότητες ημερολογίου και οργάνωσης, διαχείριση στρες.