



# HeadEast

**adalah untuk  
penderita cedera  
otak dapatan yang:**

- ☀ tinggal di daerah pemerintah setempat Botany, Randwick, Waverley, Woollahra, City of Sydney
- ☀ berusia antara 16 sampai 60 tahun
- ☀ mengalami cedera otak setelah usia 10 tahun
- ☀ mandiri dalam pemeliharaan diri atau mempunyai dukungan perawat tetap
- ☀ stabil dari segi medis
- ☀ jika mengalami masalah dengan penyalahgunaan narkoba haruslah sedang memperoleh bantuan untuk mengatasi hal ini
- ☀ bermotivasi untuk mengubah suatu aspek dari hidup mereka



# HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury  
Community Access Service Inc.

**Untuk informasi lebih lanjut,  
atau membuat rujukan,  
atau untuk memesan presentasi  
pendidikan masyarakat,  
silakan hubungi HeadEast di:**

**Telepon:** (02) 8347 2333

**Faks:** (02) 8347 2555

**Alamat:** Suite 602a 152 Bunnerong Rd  
Eastgardens NSW 2036

**Email:** [mail@headeast.org.au](mailto:mail@headeast.org.au)

**Situs Internet:** [www.headeast.org.au](http://www.headeast.org.au)

**HeadEast menerima dana dari  
NSW Departemen Usia Lanjut,  
Kecacatan dan  
Pemeliharaan di Rumah**



# HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury  
Community Access Service Inc.



**Cedera Otak  
Dapatan  
Pelayanan  
Akses  
Masyarakat**

**HeadEast** merupakan pelayanan masyarakat bagi penderita cedera otak dapatan yang tinggal di daerah Sydney Barat, dan keluarga mereka.

Cedera otak dapatan mungkin terjadi akibat kecelakaan kendaraan motor, trauma, serangan otak, kekurangan oksigen ke otak, tumor, infeksi atau keracunan, termasuk penyalahgunaan narkoba.

Pelayanan ini membantu orang dalam menentukan dan menghasilkan peluang dan meningkatkan akses bagi berbagai sumber daya dan kegiatan dalam masyarakat mereka yang terpilih.

**HeadEast** bertujuan membantu orang dalam mengembangkan gaya hidup yang memuaskan, swadaya dan independen, serta menjadi anggota masyarakat yang dihargai.



# HeadEast menyediakan

## Dukungan Perorangan

Melalui kerja sama dengan Petugas Akses Masyarakat, individu dibantu untuk mencapai tujuan mereka sendiri. Ini mungkin termasuk:



### Mengakses Masyarakat

- Menggunakan pengangkutan secara mandiri
- Mengakses pelatihan dan pendidikan
- Mengembangkan minat rekreasi, misalnya bergabung dengan klub dan kelompok
- Mencari pekerjaan sukarela
- Mengakses pelayanan pekerjaan
- Meningkatkan jaringan dukungan



### Meningkatkan Keterampilan Hidup

- Mencapai kemandirian di rumah dan dalam masyarakat, misalnya mempersiapkan makanan, membuat anggaran belanja, berbelanja
- Menangani masalah mengingat dan mengatur

## Program Kelompok

Para peserta mempunyai pilihan untuk mengembangkan keterampilan melalui keterlibatan mereka dalam program-program berikut:



### Pendidikan Masyarakat

Para peserta mengembangkan dan menyampaikan presentasi kepada sekolah kelompok masyarakat mengenai cedera otak dapatan dan pencegahannya.



### Surat Berita

Para peserta menghasilkan surat berita setiap kuartal. Ini mungkin melibatkan redaksi, menyusun, mengarang artikel, fotografi dan hasil seni.



### Lokakarya

Lokakarya diadakan secara berkala untuk menangani kebutuhan para peserta, misalnya keterampilan menggunakan buku catatan dan keterampilan organisasi, menghadapi stres.